

# ひろば

第223号  
2016. 7. 1  
横浜シルバープラザ

## ご利用者紹介

今回、さまざまなユニットのご利用者様でマフラーを編んでおられているK様のご紹介をさせて頂きたいと思いい、取材をして参りました。

Q、マフラーを編み始められたきっかけは何ですか？  
A、編み物は結構男性の方もやられていて、昔、歌舞伎俳優がやっていたのもあり始めました。マフラーにした理由は誰でも使っているからです。

Q、何を目的に始められたのですか？  
A、上智大学の隣の教会にお渡しし、教会からホームレスの方に配ってもらってる事です。  
Q、何か工夫されている事とかはありますか？  
A、特になのですが、自分のお金とか体力とか無理のない程度にやっています。誰かの為にやっていると、う事が励みになっています。

今回、取材をさせて頂き、誰かの為に役に立っている事で生きがいを感じていると仰られていました。皆様も何か始めてみてはいかがでしょうか？

介護福祉士 渡邊 昭之

編みかけのマフラー



完成したマフラー



## ユニット紹介

### 『ふれあい』

ふれあいユニットは他のユニットとは異なり経口摂取が出来ないご入居者様が入所されており、胃薬(いろう)と言う方法で栄養を体内に1日3回補給しております。ご入居者様同士の会話が少なく、職員とのコミュニケーションがとて大切になります。職員の声掛けに笑顔を見せて下さるなど言葉を返して下さる時がとても嬉しく職員一同癒されてほつとする瞬間でもあります。

天気の良い日は中庭へ散歩に行かれ花摘みを楽しめたり野菜を収穫するなど四季を肌で感じて頂いております。

リビングでは職員が育てている観葉植物をご覧になられ外の景色を眺めるなどされて過ごしております。居室内ではテレビや音楽、ラジオなどを流し淋しくないよう過ごされております。

体調の良い時は音楽クラブや朗読クラブ又、秋の遠足へお誘いし楽しい一時を過ごされております。

ユニットの名前の通りこれからもご入居者様との「ふれあい」を大切に職員一同笑顔を保ちたいと思っております。

介護福祉士 相馬 叙広

## 七月の行事食

### ●七月七日〜七夕

昼食は、七夕にちなんだ和食御膳をご用意致します。

### ●シルバーナイト

いつもとは違うドリンクとおつまみを用意して、参加者の皆様をおもてなし致します。

### ●七月二十四日〜選択食

昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。

### A 夏野菜カレー

### B シーフードシチュー

### ●七月三〇日〜土用の丑の日

暦にちなんで、昼食にうなぎを使った和食御膳をご用意致します。

## 来月の特別食のお知らせ

2016年8月の特別メニュー

♪盛夏に涼やかな和食をどうぞ♪

### ☆前菜

### ★季節の一品

### ☆冷やし牛しゃぶ 野菜添え

### ★生姜の炊き込みご飯

### ☆お味噌汁

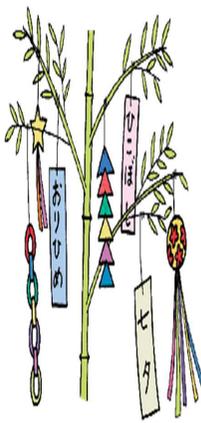
### ★デザート

(予定日)8月13日(土)

どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は8月1日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや



## 通所リハビリテーションだより

雨の少ない今年の梅雨は、嬉しいような悲しいような：あるご利用者は、「私、雨って大好きなの。雨の日に窓の外を眺めている時間がゆったりしていい大好きよ」と。いつか私もそんな心境になれるのでしょうか・・・7月、今年の夏も暑くなりそうです。

さて、シルバープラザの畑は野菜の収穫時期がやってきました。今年はジャガイモがわんさか採れました。きゅうりと一緒にサラダにしたり、ポテトチップスにしたり、煮物にしたり。いつものように、職員は材料の準備をして出来上がりを待ちます。新じゃがのホクホクとした料理がたくさん出来ました。ご馳走様でした！

それから、毎回楽しみにしている桐蔭学園アカデミアムへ目の保養にお出かけ。今回は「黒井健絵本原画の世界」やさしい絵を眺めて癒されました。たまたま来ていた桐蔭小学生とも交流が出来、元気をもらいました。

それからそれから、F様が自宅から持ってきてくださった「しゃべる くまもん」がデイで大人気！地震そして雨で災害続きの熊本の復興を願って、今日もシルバーでくまもんが頑張っています。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

## 支援相談室からのご案内

### 《衣替えについて》

梅雨に入り、日によって寒暖の差が増えています。蒸し暑い日が増えていきますので、衣替えをお願い致します。居室の温度はその方のご希望に合わせてできますが、共用スペースでは好みの温度に合わせる事ができない場合がありますので、羽織る物をご用意致しますようお願い致します。

### 《食中毒について》

これからの季節は、食中毒に対する注意が必要になります。生ものの差し入れは原則お控え下さい。また果物などは、ご家族と一緒に召し上がって頂き、残りはお持ち帰り下さい。居室に冷蔵庫がある方については、1週間には一度は中を確認させて頂きますのでご了承ください。

### 《納涼祭について》

今年も恒例の納涼祭を8月7日(日)夕方より開催致します。ご利用者と一緒にご家族の皆様にも楽しんで頂きたいと思っておりますので、ぜひご参加下さい！日時などについては、別途ご案内をご参照下さい。

納涼祭では、ご利用者にも浴衣を着て頂く事ができます。ご希望がある方は、7月20日までに浴衣をご持参いただき、職員にお伝え下さい。なお、体調によっては着用して頂けない場合がありますのでご了承下さい。

## 今月の予定

3日(日) 朗読クラブ「AM」	26日(火) 売店「PM」
6日(水) 音楽クラブ「AM」	31日(日) 朗読クラブ「AM」
7日(木) 園芸クラブ「PM」	音楽教室「AM」
8日(金) カラオケクラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
10日(日) 朗読クラブ「AM」	1日・8日・15日・22日・29日
12日(火) 演義会「PM」	
13日(水) 民謡クラブ「AM」	3階エト・1階ふれあいエト
15日(金) 散歩クラブ「PM」	5日・12日・19日・26日
17日(日) 朗読クラブ「AM」	
20日(水) 音楽クラブ「AM」	
22日(金) カラオケクラブ「PM」	
23日(土) 理美容「終日」	
24日(日) 朗読クラブ「AM」	
25日(月) 手芸クラブ「PM」	

### 編集後記

初めまして。今年度、広報委員の担当になりました介護科の渡邊昭之と申します。皆様次回も読みたいくなるような記事を編集していきたいと思っておりますので宜しくお願致します。

7月にはシルバーナイトクラブ、8月には大納涼祭と大きな行事が続きます。職員一同も準備を着々と進めておりますので、皆様も楽しみに待っていて下さい。

介護福祉士 渡邊 昭之