

ひろば

第222号
2016. 6. 1
横浜シルバープラザ

シルバーバザー

5月14日(土) 地下1階にて第14回シルバーバザー・みどりたすけあいさんによる喫茶を開催致しました。天気にも恵まれ、とても穏やかな天候の中行うことができました。今年は何年とは違い、バザーの販売を値段設定にしたり、喫茶スペースを変更して外にテントを張り、テーブルを用意したところ、外で喫茶を楽しんだり、休憩をされているご家族様や入居者様が多数おり好評だったようです。

売り場では、入居者様や地域のボランティアの方々の協力もあり大盛況でした。ジャンケンコーナーについては1回だと物足りないようで、「もう1回やりたい!」という声が聞かれ、皆様楽しんでいたようです。ユニットに戻ってからも、「久しぶりに買い物が出来て楽しかったよ」と職員に話され、喜ばれていました。売子子の入居者様も手を叩いて「おいでおいで」と声を掛けながら販売し、「よく売れたよ」と嬉しそうに話されていました。

今まで当たり前のように行っていたことですが、施設生活では味わうことのない買い物・販売をされ、普段では見られない入居者様の生き生きとした様子を見ることができました。

介護福祉士 前田 智代子

ユニット紹介

『さえずり』

さえずりユニットは3階左手側にあり、男女問わず仲が良く、のんびりとしたマイペースな入居者様が多いユニットです。

クラブへの参加にも、「行きますか?」と声を掛け合ったり、自主トレーニングでも同じメニューの入居者様同士で声を合わせて行ったりしています。また、リビングで過ごされる入居者様が多く、相撲観戦に盛り上がったたり、ニュースに一喜一憂されています。

リビングの窓からの景色は、山側の高い位置なので、木々や雑草しか見えませんが、でも春には山桜が咲いているのが見え、桜吹雪も見ることができました。今の時期は新緑がとても綺麗です。さえずりユニットでは毎週月曜日の午後にボランティアの方が来られ、「歌の会」を開催しています。参加される入居者様は女性が多いのですが、男性も何名か参加されていて、『さえずり』の名の通り、明るい歌声がユニットに響いています。他のユニットの入居者様も参加されているので、3階に來られる機会がありましたら、ぜひ覗いてみてください。

介護福祉士 古川 裕美

通所リハビリテーションだより

さて、ゴールデンウィーク初め、山形出身1人暮らしのY様のご自宅にお迎えに行くこと・・・長靴を履いて手袋をして朝から庭仕事。農具小屋を覗くと、トタン屋根に届くほど伸びた「たけのこ」が2本。「3日前には無かったのに今朝見えてびっくり。困った困った。」と。

職員が小屋に入り伸び過ぎた「たけのこ」を倒し、ついでに庭のあちこちにある「たけのこ」を退治。送迎車に乗っていたK様も降りてきて、送迎を忘れてしばし「たけのこ」退治。その理由はもちろん伸びたらY様が困るからです!そのお礼に、3つほど食べごろの「たけのこ」をいただきました。欲しいと言ったわけではありませぬよ!

シルバープラザ到着後早速、施設の畑で露を採り、下茹でして土鍋でたけのこご飯を炊き、落とたけのこの煮物を作りました。デイにはお母さんがたくさんいますので、職員は重たいものを持つことと、危険がないか見守るだけで、美味しいたけのこ料理がいただけました。

そのほかにも、バラ公園に出かけて外の歩行トレーニング。気候の良い5月はたっぷり太陽の光を浴びることが出来ました。

梅雨の季節、雨に負けず紫陽花を見に出かけましょうか・・・。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

支援相談室からのご案内

《衣替えについて》
暑い日が増えてきていますので、徐々に衣替えをお願い致します。温度調節がし易い羽織る物があると便利だと思います。

《食中毒について》
これからの季節は、食中毒に対する注意が必要になります。生ものの差し入れは原則お控え下さい。また果物などは、ご家族と一緒に召し上がっていただき、残りはお持ち帰り下さい。居室に冷蔵庫がある方については、1週間に一度は中を確認させていただきまますのでご了承ください。

《納涼祭について》
今年も恒例の納涼祭を8月7日に開催致します。なお今年の日曜日の開催となります。詳細は、別途ご案内をご確認下さい。

ご報告

ぬくもりユニット所属の白根剛さんが5月22日に結婚式を挙げられました。おめでとうございます!



末永く
お幸せに!!!

六月の行事食

- 六月十五日(季節の行事食) 節句にちなんだ昼食とおやつを提供いたします。
- 六月二十三日(デザートバイキング) おやつ時間帯にバイキングを予定しています。
- 六月二十六日(選択食) 昼食の主菜をあらかじめ選んでいただけます。
- A 油淋鶏(揚げ鶏の甘辛あんかけ)
- B えび団子の玉子炒め

来月の特別食のお知らせ

- ♪2016年7月の特別メニュー♪
- ☆滋養豊かな中華で夏も元気に♪
- ☆前菜2種
- ★春巻き
- ☆太刀魚の黒酢あんかけ
- ★炒飯または中華粥
- ☆枝豆の冷製中華スープ
- ★フルーツ
- (予定日:7月2日(土))
- どうぞふるってご利用ください。
- (ご予約は6月20日までに職員まで)

管理栄養士 阿部 あや

今月の予定

1日(水) 音楽クラブ「AM」	24日(金) カラオケクラブ「PM」
2日(木) 喫茶「PM」	25日(土) 理美容「終日」
5日(日) 朗読クラブ「AM」	26日(日) 朗読クラブ「AM」
8日(水) 民謡クラブ「AM」	27日(月) 手芸クラブ「PM」
	28日(火) 売店「PM」
9日(木) 音楽教室「AM」	
10日(金) カラオケクラブ「PM」	2階エト・1階ぬくもりエト
12日(日) 朗読クラブ「AM」	3日・10日・17日・24日
13日(金) カラオケクラブ「PM」	
14日(土) シルバーバザー「PM」	3階エト・1階ふれあいエト
15日(水) 音楽クラブ「AM」	7日・14日・21日・28日
	ジュリアの会「PM」
17日(金) 散歩クラブ「PM」	
19日(日) 朗読クラブ「AM」	

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

5月にはシルバーバザーが開催されましたが、皆様にいい買い物ができましたか?私は販売コーナーで売り手担当をさせて頂きましたが、興味深そうに品物を見られる姿がとても印象的でした。

6月に入り、益々暑くなる日が続きます。水分補給をしっかりと行い、体調に気を付けてお過ごし下さい。

介護福祉士 渡邊 大地