

## 落語の会

十一月十七日火曜日、桐陰学園シンフォニーホール  
の桐陰学園「落語の会」に利用者様数名が招待され、職  
員も数名付き添いで参加させていただきました。  
施設から五分ほど車に乗り、桐陰学園の広い大ホール  
に着くと、すでに中にはお客様や、学生の方々が大勢居  
て、利用者様も職員も、その場の人の多さに驚きまし  
た。

ホール内では利用者様一人一人のそばに、桐陰学園  
の学生が数名ついてくれて、優しく手を引いて席まで  
ご案内してくれました。明るく元気な学生の笑顔に、利  
用者様も緊張が解け、にっこり笑って開演まで楽しく  
お話をされていました。

出演者は、春風亭昇太、春風亭一之輔、我が家、〇字  
工事。大きなホールで聴く落語や漫才、コントはどれも  
面白く、利用者様も職員も会場のお客様と一緒に笑い、  
楽しいひと時を過ごさせていただきました。

寄席が終わり、学生の方々に見送られて施設へ帰る  
頃にはすっかり日も暮れていましたが、利用者様方の  
「面白かった」「笑って元気になったね」と話される表  
情はとても明るく、「笑うこと」の大切さを実感しまし  
た。またこのような機会があれば、是非とも多くの利用  
者様に参加して頂きたいと思いました。

介護福祉士 本間 結衣

## ユニット紹介『ぬくもり』

こんにちは、今月は一階にある、ぬくもりユニット  
の紹介を致します。シルバープラザはどのユニット  
も明るく陽あたりが良く外の景色、花、緑、空を眺め  
る事ができますが、一階ぬくもりユニットの窓の外  
には福寿園が目の前に広がり、そこはちよつとした  
庭園になっています。樹木、花、または野菜も植えら  
れており常に季節を感じる事が出来ます。ポラン  
ティアの方がいつも綺麗にして下さっているおかげ  
です。是非足を運んでみて下さい。

ぬくもりユニットのご利用者の方はご利用者同士  
の会話というものはなかなか難しいですが、それで  
もリビングに来られた際には片言でも「おはよう」  
「こんにちは」と声を出し挨拶してくださいれば、それ  
に会釈で答えたりする場面もあります。ナースコー  
ルが鳴ってれば目で合図をして下さる方、また毎  
日嚙下体操をきちんと行い一生懸命に声を出そうと  
努力されている方、経口摂取を目標に頑張っている  
方、それぞれの方がご自分の体調と向き合いながら  
日々過ごされています。一階ということもあり介護  
士、看護師と出入りも多く、ご利用者との会話があ  
り、そこにはゆつたりとした時間が流れ、笑顔もみら  
れます。ユニット目標でもある「心の声に耳を傾けよ  
う」を心に職員一同ケアにあたっていきたいと思っ  
ています。

温もりのあるぬくもりユニットです!!

介護リーダー 永井 裕美

## 支援相談室からのご案内

### 《感染症予防について》

寒い日が多くなり、冬も本番を迎え、風邪  
やインフルエンザが心配な季節になりました。  
当施設では、十一月より職員はマスクを  
着用しており、ご面会の方々にマスクの着  
用とうがい・手洗いの協力をお願いしてお  
ります。またご利用者の通院時にもマスクの  
着用をお願いしておりますが、使用するマス  
クはご家族にご持参いただく事になります。  
当施設受付前には有料のマスク（二枚百円）  
をご用意しておりますので、お持ちでない場  
合はご利用下さい。

インフルエンザの状況によりお子様の面会  
を控えて頂く場合がございます。

### 《新年会について》

一月九日（土）に当施設恒例の新年会を行  
いますので、詳細が決まりましたらポスター  
を掲示致しますのでご覧下さい。

### 《買い物サロンについて》

＊日時：平成二十八年一月三十日（土）  
二階レクリウム 午後一時～午後二時  
三階レクリウム 午後三時～午後四時  
＊商品：洋服・下着・靴下・靴など

※一階の方はどちらの時間でもご参加いた  
だけます。二・三階の方はご自身の階で参加し  
ていただきますが、ご家族と一緒に参加され  
る場合は別の階でもご参加いただけます。

## 十二月の行事

- 十二月二十二日～昼食とおやつ  
冬至にちなみ、かぼちゃの小鉢や柚子を使った  
おやつをご用意致します
- 十二月二十五日～昼食  
洋風クリスマスランチをご用意致します
- 十二月三十一日～昼食  
大晦日にちなみ、年越しそばをご用意致します
- 十二月二十日～選択食  
昼食のメインをあらかじめ選んでいただけます
- A 肉団子入り鍋風煮（しょうゆ風味）  
B 鮭入り石狩鍋風煮（味噌風味）

## 来月の特別食のお知らせ

- ☆2016年一月の特別メニュー  
♪新しい年を華やかに洋風ランチでスタート♪  
☆大エビのフライ  
☆鯛のカルパッチョ  
☆鯛の一品  
★ライス  
★スープ  
★デザート  
(予定日)一月十六日（土）  
どうぞふるってご利用ください。  
(ご予約は一月四日までに職員まで)



## 通所リハビリ



管理栄養士 阿部 あや

## 通所リハビリテーションだより

一年が過ぎるのは早いなぁと思いつつ、  
「ジャンナーの法則」というものを知りました。フラ  
ンスの哲学者が考案した法則で、年をとると一年が  
短く感じられることを心理学的に解明したんだそ  
うです。でも、同じ一年でも新たな挑戦をしたり、  
ワクワク楽しい事に取り組みと充実した時間が過  
ごせるようです。そんな一年をここシルバープラザ  
で過ごしていただきたい!!皆様の時間が充実す  
るよう、来年も職員一同気を引き締めて取り組んで  
まいります。

さて十一月は、鉄小学校の収穫祭にご招待いた  
だき子供たちと地域の皆様と昔遊びを楽しんでき  
ました。竹トンボ作りに竹馬、缶ぼつくりやペー  
ン、暖かな日差しが校庭で子供たちと共に懐かしい時  
間を過ごさせていただきました。それから、皆様の  
庭にたわわに実った柿や柚子にみかんを、今年もた  
くさん分けていただきました。柚子湯にしたりジャ  
ムを作ったり、おやつにしたり。お裾分けくださ  
った皆様ありがとうございました。

### 【年末年始のお知らせ】

平成二十七年十二月三十日（水）  
～平成二十八年一月三日（日）

上記の期間通所リハビリテーションは休みと  
させていただきます。新年四日（月）よりお待ちし  
ております。

今年も一年間通所リハビリテーションをご利用  
いただきありがとうございました。

## 今月の予定

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1日（火）詩吟クラブ「PMJ」     | 22日（火）売店「PMJ」      |
| 2日（水）喫茶「PMJ」        | 24日（木）音楽クラブ「AMJ」   |
| 3日（木）園芸クラブ「PMJ」     | 25日（金）カラオケクラブ「PMJ」 |
| 6日（日）朗読クラブ「AMJ」     | 26日（土）理美容「終日」      |
| 9日（水）民謡クラブ「AMJ」     | 27日（日）朗読クラブ「AMJ」   |
| 10日（木）音楽クラブ「AMJ」    | 28日（月）手芸クラブ「PMJ」   |
| 11日（金）カラオケクラブ「PMJ」  |                    |
| コーラス「AMJ」           |                    |
| 12日（土）コーラス「PMJ」     |                    |
| 13日（日）朗読クラブ「AMJ」    |                    |
| 15日（火）詩吟クラブ「PMJ」    |                    |
| 16日（水）ジュリアの会「PMJ」   |                    |
| 19日（土）リコーダー演奏会「PMJ」 |                    |
| 20日（日）朗読クラブ「AMJ」    |                    |



※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

## 編集後記

もう早いもので今年も残り一ヶ月とな  
りました。皆様良い一年になりましたで  
しょうか？残りの一ヶ月も良いことがあ  
りますように頑張っていきたいと思いま  
す。これからまた気温が下がりにインフル  
エンザやノロウイルス等が流行してきま  
すので、うがい・手洗いをしっかりと  
して体調を崩さないよう一ヶ月乗り切っ  
ていきたいと思います。

介護福祉士 木村 謙介