

ひろば

第208号
2015. 4. 1
横浜シルバープラザ

新年度の抱負

事務局長 仲西 拓人

日頃より、当施設の運営につきましては大変暖かなご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございます。
本年度からの社会保障制度改定では「医療から介護へ」「施設から在宅へ」という方向が示され、高齢者が地域で自立した生活が営めるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが切れ目なく提供される「地域包括ケアシステム」の実現に向けての取り組みが進められます。
当施設におきましても、その一角を担うべく在宅復帰支援機能及び在宅療養支援機能の強化を推進していく所存であります。
今後とも、より良いサービスの提供に努めてまいりますので、更なるご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支援相談室 室長 江原 明子

ご入居者様及び家族の皆様には当施設の運営にご理解ご協力誠にありがとうございます。
さて当施設が在宅復帰支援施設として運営を始めてから7ヶ月が経過致しました。その間、多くの皆様が在宅に帰られており、ご家族の皆様には在宅介護生活を支えて頂きました。当施設では家族交流会を春に開催しております。従来ではユニットごとに開催しておりましたが、今回は通所リハビリテーションを含め施設全体での家族交流会とさせて頂くこととなりました。在宅介護生活について不安がある「施設を上手に利用するには」など疑問に思っていることを解決できる交流会になると思っております。
今年度も引き続き宜しくお願い致します。

介護主任 渡辺 久美子

27年度の介護科の年間目標は「介護士としての専門性を理解し誇りを持ってケアしよう」をテーマとし、「真心のこもったケアをしよう」「ユニットケアの理解と強化」となっています。
この4月から新卒の職員が4名入職し、職員も新しいメンバーが増え生まれ変わろうとしています。ユニットケアを始めて7年が経った今、もう一度ユニットケア（個別ケア）を見直し、皆様に満足して頂けるケアをしていきたいと思っています。
27年度も宜しくお願い致します。

看護部長 斉藤 裕美子
看護主任 成瀬 藍

看護科は、今年度はユニットケア推進に取り組むことになりました。実際にはシルバープラザではユニットケアはすでに実施していることですが、看護科として大きく変わるのには、看護師のユニット固定配置にすることです。
馴染みの関係を築くことにより、入居者様はもちろん、ご家族、職員ともより良い関係作りを期待しています。ユニットケアの利点は多々あると思いますが、老健でユニットケアを取り組む際は、ユニットケアでの看護の役割を再確認しながら、取り組みたいと考えています。
また急激な状態変化により入院される利用者様も多く見ました。普段からの健康管理はもちろん、状態の変化時には随時ご家族へお伝えしていきたいと思えます。ご家族からも気になる場合がございます。どうぞお声かけください。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

今年度からの介護報酬の改定により、通所リハビリテーションも大きく変わります。
ご利用いただいている皆様の在宅生活を支え、皆様の「活動」と「参加」に焦点をあてた質の高いリハビリテーションを提供していきたいと考えています。
シルバープラザ通所リハビリテーションが、ご利用いただいている皆様や家族にとって安心できる場所であるように職員一同精進していきます。今年もよろしくお願致します。

通所リハビリテーションだより

デイの職員の子供たちは、卒業、入学、入園と新年度の準備に大忙しです。子供の成長は早いものですね。・・・そう感じるのも、私自信が歳をとったからでしょうか。・・・

シルバープラザの外では鶯が鳴き始めています。春の風、春の香り、春の音、ワクワクします！桜が咲くのが待ち遠しいです。また、4月早々お花見を行う予定です。そういえば、・・・昨年のお花見の時に、たびたびこの「ひろば」の通所リハビリだよりに登場するデイ最高年齢99歳のK様は、「毎年、今年で最後かと思つて桜をみているのよ」と笑つておられました。今年も元氣いっぱい！皆様そろつてお花見が出来そうです。

3月の通所リハビリテーションでも、たくさんのお客様が新たなジャガイモや落花生を植える準備をしてくださっています。また、ご利用者のK様の家族より庭に咲いた大きな桃の花を頂きました。デイルームが一気に華やきます。その桃をみて、毎年恒例、保木の桃畑にお花見にも行きました。そこには馬もいます。見られたご利用者はラッキーです！
こうして地域の方や、ご家族、ご利用者の皆様を支えられて、今年度もスタートです。



通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

四月の行事食

●4月1日(土)季節の行事食

昼食にお花見御膳をご用意致します！！

●4月16日(おやつ)バイキング

今流行のホットケーキ

好きなトッピングをお選び下さい

●2015年5月の特別メニュー

♪薫風を呼び込む旬のお膳をどうぞ

☆前菜2種

★旬の魚介の蒸し焼き

☆季節の一品

★五目ごはん

☆赤だしの味噌噌汁

★果物

(予定日:5月2日(土))

どうぞふるってご利用ください。

(ご予約は4月20日まで職員まで)

管理栄養士 阿部 あや

《パザールについて》

5月16日(土)にシルバーパザールが開催されます。

パザールは皆様からご提供いただく品物を販売しております。

ご提供をお願い致します。なお家電製品は、動くか確認した上でご提供下さい。また食品はご提供いただけませんので、ご了承下さい。ご利用者の皆様に楽しんでいただけるパザールにするために、ご協力をお願い致します。

リハビリテーション科
リーター 東 三四郎

平成27年4月に介護報酬の改定が行われました。今後はより一層、病院や他施設との違いを出し、介護老人保健施設としての役割を果たしていくことが求められています。リハビリとしては、基本的な動作能力や日常生活動作能力の向上を中心に、それぞれの利用者様に合わせた目標を定め、支援を行なっていきたいと考えています。そのため、職員も従来の4名から5名に増員して対応していきます。リハビリ職員一同、頑張っていきますのでよろしくお願致します。

管理栄養士 阿部 あや

栄養管理面では、より細やかにご利用者の皆様の栄養状態に心を配り、健やかに過ごすお手伝いをしています。お食事提供面では、日々の食事を楽しんでいただけるよう、栄養科スタッフ一同今年の試行錯誤を続けてまいります。具体的には、新たなお楽しみ提供として、昨年試験的に実施して好評だった選択食(昼食のメイン一品を事前に2種類の中から選んでいた形)を4月より毎月開催致します。その他、バイキングや季節の行事食、特別食も継続していきますので、どうぞお楽しみください。昨年末産休・育休から出戻った浦島太郎管理栄養士も、新年度を迎える心新たに精進して参ります。どうぞよろしくお願致します。

事務局課長 川上 晃司

事務局にとって、平成27年度の最初の仕事は介護報酬改定に係る改正処理となります。看護・介護・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・介護支援専門員・歯科衛生士に係る加算の届出、利用料金の変更手続きを行いご家族様に改正内容を説明させていただきます。
施設の窓口として、数多くの介護施設の中から横浜シルバープラザを選んでいただくよう、受付業務では、挨拶・言葉使い・適切な対応に注意をして、業務を遂行致します。今年度もよろしくお願致します。

《春の外出について》

5月21日(木)に、ご希望者対象に「春の外出」を予定しております。詳細が決まり次第各ユニットに掲示させていただきますので、内容や参加費などを確認の上、ご希望の方はお申し込み下さい。

今月の予定

1日(水)	喫茶「PM」	21日(火)	詩吟クラブ「PM」
2日(木)	園芸クラブ「PM」		オカリナ「PM」
5日(日)	朗読クラブ「AM」	23日(木)	音楽クラブ「AM」
7日(火)	詩吟クラブ「PM」	24日(金)	カラオケクラブ「PM」
8日(水)	民謡クラブ「AM」	25日(土)	理美容「終日」
	R八「AM」	26日(日)	朗読クラブ「AM」
9日(木)	音楽クラブ「AM」	27日(月)	手芸クラブ「PM」
10日(金)	カラオケクラブ「PM」	28日(火)	売店「PM」
12日(日)	朗読クラブ「AM」		
14日(火)	R八「PM」		
15日(水)	ジュリアの会「PM」		
17日(金)	散歩クラブ「PM」		
	K&K演奏会「PM」		
19日(日)	朗読クラブ「AM」		

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい

編集後記

今年度は広報委員もメンバーを新たに加えて、今まで以上に皆様に楽しく読んでいただけるような「ひろば」を作っていくと思います。よろしくお願致します。

介護福祉士 木村 謙介