ひろば

第202号
2014. 10. 1
横浜シルバープラザ

敬老祝賀会

平成２６年９月１５日（月）に敬老祝賀会が開催されました。

敬老祝賀会では仲西事務長よりご利用者皆様へ日頃の感謝の思いを感謝状にこめて代表して１００歳をむかえられたご利用者様に贈らせていただきました。感謝状を受け取られたご利用者は感謝状を高々に上げ「ありがとう」と皆様に見せていました。また、祝いの年をむかえられたご利用者の皆様の御紹介をさせていただきました。職員・ご利用者の皆様より大きな拍手が贈られました。横浜シルバープラザには１００歳を越えられているご利用者様が３名おられ皆様の素晴らしさにただただ尊敬の気持ちでいっぱいになりました。

今年度もすすき野小学校金管バンドの演奏が好評で子供たちの一生懸命な姿にたくさんの元気を貰いました。曲のリズムに合わせて手拍子されたり、「アンコール」と声が上がり『手のひらを太陽に』を歌われました。ご利用者様より「小学生可愛かったわね」「演奏が素晴らしかった」「楽しかったわよ！」「子供たちが一生懸命でよかった」と感想を聞かれました。

敬老祝賀会がこうして無事に終えられたのはご利用者の皆様とボランティアの皆様のご協力があっての事だと思います。今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

このたびはご利用者の皆様、本当におめでとうございます。

介護福祉士　松村　芳美

通所リハビリテーションだより

さわやかな季節になりました。ご利用者の皆様と散歩に出る機会も多くなり、外の空気がとても気持ちのよい季節です。午後のレクリエーションでは散歩をしながら秋を探しに出てみました。施設周囲にはたくさんのコスモスが揺れています。裏山に行けば、どんぐりや山栗がたくさん落ちています。畑では、サツマイモのつるがのび収穫が楽しみです。大根も少しずつ大きくなってきました。赤とんぼも飛んでいます。探せばいつの間にかすっかり秋に季節は移っていました。

９月は敬老会を開催しました。今年も元気にこの日を迎えられた皆様、おめでとうございます！

通所リハビリテーションのご利用者の皆様の平均年齢は約８０、１歳です。

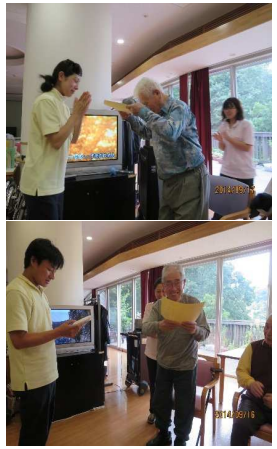
登録人数６３名中９０歳以上が１０名

最高年齢は９８歳（女性）です

９８歳になられるＫ様について、私には忘れられない言葉があります。いつだったか何年か前の午後のレクリエーションの時間、「人生で一番うれしかった出来事は？」の質問に対して「姑が死んだこと」と即答に答えられたこと。そんなユーモア（本心だったような気もしますが）のあるＫ様は、とても話しが上手です。しっかりとした足取りで歩行され、よく笑い、たくさんの本を読まれます。これからも元気で通ってきていただきたいものです。

朝晩冷え込んできました。皆様体調に気をつけてください。

通所リハビリ介護主任　村瀬　奈美



支援相談室からのご案内

最近は、日中は夏のような暑さの日でも、夜間になると風が冷たい季節になってきました。１０月になり、ますます肌寒い日が増えてくると思いますので、徐々に衣替えをしていただきますようお願い致します。日によって気温の差がありますので、重ね着をして温度調節がし易いようにしていただくと良いと思われます。ご協力をお願い致します。

《爪切りについて》

ご利用者・ご家族の皆様には、担当支援相談員より個人用の爪切りのご持参をお願いしております。使用した爪切りは、その都度消毒を致します。ご持参いただいた爪切りは、介護士にお渡しくださいますようお願い致します。

《お買い物サロンについて》

１１月に『横浜シルバープラザ　秋のお買い物サロン』を開催致します。１０月発送の請求書に出欠アンケートを同封しておりますので、内容をご確認の上ご回答下さい。ぜひご家族の皆様もお気軽にご参加下さい。

●日時：１１月１６日（日）
１４：００～１６：００

前記時間帯の中で、フロアごとに順番でご案内させていただきます。

《インフルエンザの予防接種について》

１０月発送の請求書に予防接種の申込書を同封しておりますので、ご希望の方は申込書のご提出をお願い致します。費用などの詳細については、申込書をご確認下さい。

十月の行事食

●十月四日～秋の遠足～

今年も行楽弁当をご用意いたします。
どうぞお楽しみに！！

来月の特別食のお知らせ

～２０１４年１１月の特別メニュー～

♪秋の味覚をお楽しみください♪

☆海老のチリソース
★中華サラダ
☆点心２種
★ご飯
☆薫の中華スープ
★デザート

（予定日：１１月１日（土））
どうぞ、ふるってご利用ください。
（ご予約は１０月２０日までに職員まで）

管理栄養士　関谷　千尋

新入職員紹介

末木　浩美（すえき　ひろみ）

職種☆看護師
出身☆栃木県
趣味☆特になし
一言☆一人ひとりにあたたかい看護を提供したいと思います。
よろしくお願いします

新入職員紹介

野坂　朋美（のさか　ともみ）

職種☆介護士
出身☆東京都
趣味☆特になし
一言☆皆様のお役に立てる様に頑張ります。
よろしくお願いします

高橋　佳子（たかはし　よしこ）

職種☆介護福祉士
出身☆横浜
趣味☆旅行・沖縄三味線
一言☆穏やかな気持ちで日々過ごせるよう
お手伝い致します。
よろしくお願いします

今　月　の　予　定

１日（水）喫茶
２日（木）園芸クラブ
４日（土）秋の遠足
５日（日）朗読クラブ
７日（火）詩吟クラブ
音楽クラブ
８日（水）民謡クラブ
１０日（金）カラオケクラブ
１２日（日）朗読クラブ
１５日（水）ジュリアの会
１７日（金）散歩クラブ
１９日（日）朗読クラブ
２１日（火）詩吟クラブ
音楽クラブ
２４日（金）カラオケクラブ
２５日（土）理美容
２６日（日）朗読クラブ
２７日（月）手芸クラブ
２８日（火）売店

※都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。