

# ひろば

第198号  
2014. 6. 1  
横浜シルバープラザ

## シルバーバザー

初夏のような気候に恵まれた五月十七日(土)、恒例となった活気溢れるシルバーバザーを開催することが出来た。開場と同時に多くのご利用者様で会場はすぐ大混雑となりました。食器・洋服・花・雑貨・バック・アクセサリーと普段はなかなか買物に出かけられない為、真剣に選んでいましたね。

魅力的な無料コーナーでは楽しみながらじゃんけんをして景品を頂いていました。売り子をして下さったご利用者様からは、始めは「緊張するわ」と仰られていましたが「知り合いに三人も会えて嬉しかったわ」との声を頂きました。

喫茶を同時開催している為、飲食ブースでも混雑が見られました。しかしいつもとは違う喫茶会場にご家族と一緒にアイスやコーヒーを召し上がったり、ボランティアの方と会話を楽しまれたり、笑い溢れる会場となりました。

ご協力頂いたボランティアの皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございます。

私達職員は今後も楽しいイベントをご利用者の皆様様に提供していきたいと思っております。

介護福祉士 八田 理恵



## シルバーバザー



### 六月の行事食

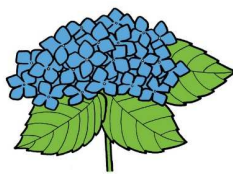
- 六月十三日(季節の行事食) 天ぷらをメインとした和風御膳をご用意いたします。
- 六月十八日(バイクキング) おやつにあみみ等の甘味バイクキングをお楽しみ下さい。
- 来月の特別食のお知らせ
- ☆2014年7月の特別メニュー
- ☆夏野菜を使用した洋風メニューをご用意ください!
- ☆夏野菜のセリ寄せ
- ☆南瓜焼きサラダ
- ☆海老フライコロッケ盛り合わせ
- ☆ピラフ又はリゾット
- ☆スーパ
- ★フルーツ(西瓜)

(予定日7月5日(土))  
どうぞふるご利用ください。

(ご予約は6月23日までに職員まで)  
管理栄養士 関谷 千尋

### 今月の予定

- |        |         |        |         |
|--------|---------|--------|---------|
| 1日(日)  | 朗読クラブ   | 26日(木) | 音楽クラブ   |
| 3日(火)  | 詩吟クラブ   | 27日(金) | カラオケクラブ |
| 4日(水)  | 喫茶      | 28日(土) | 理美容     |
| 5日(木)  | 園芸クラブ   | 29日(日) | 朗読クラブ   |
| 8日(日)  | 朗読クラブ   |        |         |
| 10日(火) | 音楽クラブ   |        |         |
| 11日(水) | 民謡クラブ   |        |         |
| 13日(金) | カラオケクラブ |        |         |
| 17日(火) | 詩吟クラブ   |        |         |
| 18日(水) | ジュリアの会  |        |         |
| 20日(金) | 散歩クラブ   |        |         |
| 22日(日) | 朗読クラブ   |        |         |
| 23日(月) | 手芸クラブ   |        |         |
| 24日(火) | 売店      |        |         |



※都合により変更となる場合がありますので御承下下さい。

### 支援相談室からのご案内

五月はお天気が良い日が多く、ご利用者様がご家族や職員と屋外をお散歩される姿が見られました。初夏を思わせる暑い日があり、ご利用者からご家族へ薄着の依頼をされるケースもあるようです。ご面会の際には、衣替えをして頂きたいと思っております。どのような洋服や肌着が良いかご不明な時は、職員へお気軽にご相談下さい。

### 《食中毒について》

暑くなってくると食中毒が心配な季節になります。生ものの差し入れは避けていただき、ご家族と一緒に召し上がった場合は、何をどのくらい召し上がったか職員にお知らせ下さい。ご協力お願い致します。

### 《在宅復帰支援について》

当施設の広報紙「ひろば」四月号に掲載させて頂きましたが、当施設は「在宅復帰支援型施設」として平成26年4月より運営をしております。このことは五月の家族交流会でもご説明させて頂きました。担当支援相談員が三ヶ月毎に今後の方向性をご相談させて頂いておりますので、その時に再度ご説明させて頂きます。



### 通所リハビリテーションだより

「丁度良い」と言う季節が少なくなりましたね。「送迎中、ご利用者のご家族と何気なくそんな会話をしまし」「寒い」といつていた日々が、いつの間にか「暑い」に変わってしまいました。

緑が青々と茂り、綺麗なお花がたくさん咲いた五月、ウッドデッキで体操をしたり、太陽公園にバラの花を見に散歩に行ったり、シルバープラザの施設周囲で、ボランティアさんが毎日お世話をしてくださっているお花を摘んだり、少なくなつた丁度良い季節を満喫しました。そして、今年も福寿園には、トマトやきゅうり、インゲン等の夏野菜を植えていただき、来るたびに大きくなる野菜たちの成長をご利用者の皆様はとも楽しんでいただいております。早く食べたいですね!!

今月、「筆の都」広島県熊野町で行われる全国書画展覧会にシルバープラザ通所リハビリテーションを代表して5名の皆様の毛筆の作品を出品させて頂いただけでなくになりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美



### シルバー通信

初めましての方もいらつしやるかと思いますが、普段は二階そよかゼユニットでリーダーとして所属しております高橋昌(あきら)と申します。このたび、五月十一日付けで介護主任の渡邊の下、介護リーダーを務めさせて頂くことになりました。私自身ここの横浜シルバープラザが初めての職場であり、仕事としての経験年数も介護経験も共に浅く、至らなるところだけでご迷惑をお掛けするかと思っておりますが、どうぞよろしくお願い致します。

ここの横浜シルバープラザでは、鮫島施設長を筆頭に多職種が皆様のサポートをして参ります。今後も横浜シルバープラザで働く各職員と共に皆様にご利用される環境をよりよい物として提供出来る様努めていく事が私の務めであり、その為には皆様の声が聴こえる環境を整えなければならぬと考えております。個々が皆違うように私達に求められるニーズも異なります。それを一番身近にいる私達が吸い上げていかなければなりません。そして、各職種が持つ専門性を活かす事が出来れば、それはまさに「鬼に金棒」そういった安心を皆様には提供していきたいと考えております。但し、それが実現可能になるには私達だけでは不十分であり、皆様がこれまで培って来られた知恵と経験が不可欠です。どうか私達に伝授して頂ければ幸いです。これまでもそうでしたが、これからも共にシルバープラザを創って頂きたいと考えております。時にはお互い風邪をこじらせる事もあるかと思いますが、お互いがそれを支え合っているそんな施設になる事を願っております。

介護リーダー 高橋 昌

