

ひろば

第194号
2014. 2. 1
横浜シルバープラザ

新年会

平成二十六年一月十一日(土)に恒例の新年会を開催致しました。

施設長の挨拶に始まり、地域来賓挨拶、吉例の鏡開きに続き、ご利用者の皆様は甘酒や乾杯を行いました。その後、地元「鉄砲子保存会」の皆様による獅子舞が始まり、獅子の後ろから介護職員や波辺主任や内藤リーダーなどの舞も続き、職員がお面を取って素顔を見せた時にはご利用者様の驚いた顔と笑顔が見られました。

引き続き行われた「餅つき」では「よいしょ!よいしょ!」と大きな掛け声が会場一杯に響き渡りました。また、「去年よりも良い蒸し具合だね」といったお言葉も頂き、来年への励みとなりました。

今年の職員と学生ボランティア二名による「新年幸せの鉛探し」はいかがでしたでしょうか?

顔を真っ白にしながら一生懸命鉛を探す姿に笑いとはげが飛び交い、最後まで頑張り続けた学生が鉛を見つけた時の歓声と拍手は心打つものがありました。そして盛り上がりながらも会はお開きとなりました。

最後にご利用者の皆様、長時間お疲れ様でした。今年一年も皆様に楽しんで頂けるような行事やイベント作りに励み、取り組んでいきたいと思っております。

本年も明るく元気に過ごしてまいります。

介護福祉士 大隅 学



◆支援相談室からのご案内◆

一月は、小雪の舞う寒さの日もあれば、三月下旬を思わせる日もありました。体調管理が難しい季節ですので、ご家族の皆様もお体にはお気を付けてください。

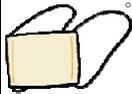
《感染症への対策》

ニュースでも毎日のようにノロウイルスやインフルエンザなどについて報道されています。近隣でも、感染症の流行期に入っていますので、今後シルバープラザでも一層気を引き締めて予防に努めてまいります。

感染症予防には、外部から感染源を持ち込まない事が重要です。ご家族の皆様にも、昨年未末より「面会前洗手洗を行うこと」や「マスクの着用」をお願いしております。今後と同様のご協力をお願い致します。また、体調不良の時のご面会もお控え下さい。差し入れについても、ご利用者の体調管理には「何をどのくらい召し上がったか」という事の把握が重要になります。差し入れをお持ちになった際にはユニットの職員へお知らせ下さいませよう、ご協力をお願いします。

《家族交流会について》

今年は、四月に家族交流会の開催を予定しております。詳細が決まり次第、またご連絡させていただきます。



◆看護科からのご連絡◆

●平成二十五年年度CSアンケートにて、薬について説明がされていないのご意見をいただきました。現在、希望者には薬の処方の変更になった場合にその都度説明させていただきます。それ以外に内服中の薬も含めてあらためて説明を希望されるご入居者様、ご家族様はその旨、看護師またはユニット職員へご連絡ください。

●インフルエンザ等感染症の流行期のため。二月三月は中学三年生以下のお子様の面会を控えていただくようお願いいたします。

看護師長 斉藤 裕美子

今月の予定

2日(日)	朗読クラブ	24日(月)	手芸クラブ
4日(火)	詩吟クラブ	25日(火)	音楽クラブ
5日(水)	喫茶	25日(火)	売店
6日(木)	園芸クラブ	28日(金)	カラオケクラブ
9日(日)	朗読クラブ		
13日(木)	音楽クラブ		
14日(金)	カラオケクラブ		
16日(日)	朗読クラブ		
18日(火)	詩吟クラブ		
19日(水)	ジュリアの会		
21日(金)	散歩クラブ		
22日(土)	理美容		
23日(日)	朗読クラブ		

※ 都合により変更となる場合がありますので御了承下さい。

今年も箱根!

二月(日) 小雨降る寒空の下、横浜市磯子で行われました「神奈川ハーフマソン」にシルバープラザ走友会より三名が参加しました。海沿いの工場地帯を42.195キロの半分の21.0975キロを2時間半以内で走りま

す。この大会はトカーと白バイを先頭に箱根駅伝を走る大学生も参加する大会で、この日の一位は今年の箱根駅伝で青山学院大学一区を走った一色君、タイムは1時間03分でした。

私たちはそんな早く走るわけもなく、それぞれのペースで最後まで走り続けました。カマチを向けてと余裕の表情ですが、2時間以上たてた足はさすがに走り続ける、苦しく長い自分の戦いの時間です。

相澤登良、江原、かかやきユニット職員、林、総合病院事務佐藤の順に無事にゴールしました。ちなみにも翌日の月曜日(日)朝から仕事を休ませています。この大会の模様は後日、号外として施設地下一階の掲示板に掲載させていただきます。



新年会



通所リハビリテーションだより

送迎時、ご利用者宅の庭に目を向けるといつの間にか、「梅」の蕾が膨らみ色づき咲き始めていました。まだまだ寒い中、施設周辺の水仙が咲き、チューリップが芽を出しています。季節が過ぎるのはなんて早いのでしょうか...

木枯らしに一輪耐えてる 梅の花 (K様)



一月、今年も皆様と、琴平神社へ初詣に行ってきました。お参りをした後は、おみくじを引いたり、お守りを買ったり、屋台の今川焼きを食べたり。寒い中ではありましたが、皆様とても喜んで下さいました。



さて、デイご利用者の皆様の中には、一芸を持った方々が沢山おられます。その中でも、O様は、草月流の師範をお持ちです。一月のヶ月間、毎週自宅より材料を持参して下さり掲示板の下に素敵にセンター良くお花を活けてくださってました。お花がある季節感が増します。そしてその上には、皆様の今年の書初め。思い思いの言葉を書いて頂きました。

寒い時期ももうしばらく、今年も雪が積もるでしょうか?それともこのまま春がくるのでしょうか?

通所リハビリ介護主任 村瀬 奈美

新入職員紹介

山部 理沙(りさ) さん

職種 ☆介護福祉士

出身 ☆神奈川県横浜市

趣味 ☆ホッケー

一言 ☆明るく元気だけが取り柄なので、毎日笑って皆さんとお話出来たらと思います。

これから宜しくお願い致します。

二月の行事食

お寿司バイキングを開催!美味しく楽しく寒い季節を乗り切りましょう!

二月三日 <節分>

豆まきにちなんだおやつをご用意いたします。

二月十四日 <バレンタインデー>

おやつにバレンタインスイーツをどうぞ。

二月十八日 <昼食>

にぎり寿司バイキングを実施いたします。

お楽しみに!

来月の特別食のお知らせ

〓二〇一四年三月のメニュー

♪食卓に春がやってきました♪

(予定日: 三月一日(土))

☆鯛のグリル春野菜添え

☆ミートボールクリーム煮

☆サラダ

☆パン2種

☆オニオンスープ

☆デザート

どうぞふるってご利用下さい。

(〓)予約は二月十七日までに職員まで
管理栄養士 関谷 千尋